



Beschäftigungsplan für die Woche vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit /gute Stube
15.30 Uhr Bewegungsrunde /WB 1,2,3
17.00 Uhr Monikas Vorleserunde / gute Stube

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
16.00 Uhr Andacht / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
17.00 Uhr kleine Feier zum Advent / WK 1,4,7
17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
17.00 Uhr kleine Feier zum Advent / WK 2,5,8

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
17.00 Uhr kleine Feier zum Advent / WK 3,6,9